

2017 年更年期諮詢師培訓研習會

一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇護理人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

1. 高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。
2. 身心健康，對社會服務工作有熱忱者。

三、專科護理師繼續教育積分及護理師人員繼續教育積分審核中。

四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 7 月 1 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。

報名網址：<https://goo.gl/EaN3t2>

3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）。

(1) 參加諮詢師培訓：

(A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 7 月 9 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請繳交如下：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：\$3000 元整，若完成此次之進階課程（7/9，並參與更年期個案實務服務者，則退還此費用。

(B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 7/7、7/8、7/9 共三天課程，報名請繳交如下：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：\$3000 元整，若全程參與三階段培訓課程（7/7、7/8、7/9）及通過課程評值，並完成更年期個案實務服務者，則退還此費用。

③ 一寸照片。

(2) 不參加諮詢師培訓，但選擇性上課者：

(A) 本會會員：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：免費參加 7/9 更年期諮詢師培訓，其餘課程每場 500 元。

(B) 非本會會員

① 報名表（請網路報名）

② 費用：選擇參加 7/7、7/8、7/9 培訓課程，每場課程 1000 元。

4. 恕不接受現場報名。

5. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育積分。

6. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守更年期諮詢師培訓規範，未遵守者恕不退費。

五、本活動經費由衛生福利部國民健康署公務預算支應

更年期諮詢師培訓研習會

時 間：2017年7月7日(五)、7月8日(六)、7月9日(日)

地 點：臺南市政府衛生局東興辦公室階梯教室

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：臺南市政府衛生局、台灣更年期健康學會

協辦單位：台南新樓醫院

教育積分：營養師、藥事人員、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

07/07 (第一階段)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	致詞
09:10-10:00	女性及男性更年期生理變化
10:10-11:00	代謝症候群與心血管疾病
11:10-12:00	中年婦女之更年期運動保健
12:00-13:10	午 餐 敘
13:10-14:00	各種荷爾蒙使用之原則與方法
14:10-15:00	更年期障礙之中醫治療趨勢
15:10-16:00	更年期婦女常見的睡眠和情緒障礙
16:10-17:00	更年期常見困擾之諮詢與因應

07/08 (第二階段)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	跨文化更年期婦女健康照顧
10:00-10:50	更年期的保健飲食
11:00-11:50	骨質疏鬆症-何時及如何治療
12:00-13:30	午 餐 敘
13:30-14:20	輕度認知障礙及失智症：認識與防治
14:30-15:20	更年期婦女骨盆暨泌尿科之治療
15:20-16:10	中年婚姻經營之道

07/09 (進階課程)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	執子之手，與子偕老
10:00-10:50	男女差異引起的戰爭—第三次世界大戰
11:00-11:50	從實證醫學看另類治療
12:00-13:30	午 餐 敘
13:30-14:20	雖然近黃昏，夕陽無限好
14:30-15:20	更年期醫美保養聖經
15:20-16:10	綜合討論與綜合評值