

2018 年更年期諮詢師培訓研習會

一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇醫事人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

1. 高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。
2. 身心健康，對社會服務工作有熱忱者。

三、護理師、專科護理師、營養師及藥師繼續教育積分審核中。

四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 6 月 20 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。

報名網址：<https://goo.gl/EaN3t2>

3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）。

(1) 參加諮詢師培訓：

(A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 7 月 1 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請繳交如下：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：\$3000 元整，若完成此次之進階課程（7/1，並參與更年期個案實務服務者，則退還此費用。

(B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 6/29、6/30、7/1 共三天課程，報名請繳交如下：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：\$3000 元整，若全程參與三階段培訓課程（6/29、6/30、7/1）及通過課程評值，並完成更年期個案實務服務者，則退還此費用。

③ 一寸照片。

備註：退還保證金 3000 元，須自付手續費 30 元。（符合退費相關規定者，若選擇匯款退費，須自行負擔手續費 30 元

(2) 不參加諮詢師培訓，但選擇性上課者：

(A) 本會會員：

① 報名表（請網路報名）

② 費用：免費參加 6/29 更年期諮詢師培訓，其餘課程每場 500 元。

(B) 非本會會員

① 報名表（請網路報名）

② 費用：選擇參加 6/29、6/30、7/1 培訓課程，每場課程 1000 元。

4. 恕不接受現場報名。

5. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育積分。

6. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守「更年期諮詢師培訓規範」，未遵守者恕不退費。

伍、本活動經費由衛生福利部國民健康署公務預算支應

更年期諮詢師培訓研習會

時 間：2018 年 6 月 29 日(五)、6 月 30 日(六)、7 月 1 日(日)

地 點：台南新樓醫院 6 樓馬雅各紀念堂

(台南市東區東門路一段 57 號)

主辦單位：衛生福利部國民健康署、台南新樓醫院、台灣更年期健康學會

教育積分：營養師、藥事人員、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

06/29 (第一階段)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	致詞
09:10-10:00	更年期身心變化談保健
10:10-11:00	停經後婦女的心血管疾病
11:10-12:00	中年婦女之更年期運動保健
12:00-13:10	午 餐 敘
13:10-14:00	更年期的保健飲食與另類療法
14:10-15:00	更年期的養生保健與穴位按摩
15:10-16:00	更年期婦女常見的睡眠和情緒障礙
16:10-17:00	更年期困擾及自我健康管理

06/30 (第二階段)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	更年期婦女骨質疏鬆最新發展
10:00-10:50	閨房之樂(夫妻相好有撇步)
11:00-11:50	更年期女人-內在、外在、好自在
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	輕度認知障礙及失智症：認識與防治
14:30-15:20	經營家庭關係「更」要溝通
15:20-16:10	代謝症候群在更年期的影響與管理

07/01 (進階課程)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	更年期婦女精準治療
10:00-10:50	讓病人聽得懂科學證據+SDM 如何溝通才有效(上)
11:00-11:50	讓病人聽得懂科學證據+SDM 如何溝通才有效(下)
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	各種荷爾蒙使用之原則與方法
14:30-15:20	「更年期-我該使用荷爾蒙補充治療嗎？」醫療共享決策 (SDM) 說明會
15:20-16:10	綜合討論與綜合評值

課程詢問專線：(03)3281200轉8643丁小姐

報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。

報名網址 <http://www.tam5107.org.tw>，即日起至6月20日。

報名資格：歡迎具醫師、護理、藥理、營養背景之男女參加。

